



Grundlagenhandbuch «Sich positionieren»

von Esther Klein-Tarolli und Stefan Knobel

Ein Buch im Prozess | Inspiriert von Erfahrungen und Ideen aus der Pflege- und Betreuungspraxis | Fundiert durch wissenschaftliche Erkenntnisse | Mit Audio-Anleitungen und Video-Beispielen

Klein-Tarolli, Esther; Knobel, Stefan (2021): «Sich positionieren». Grundlagenhandbuch. Verlag Lebensqualität – verlag-lq.net. ISBN 978-3-906888-07-1

76 Seiten

Das Grundlagenhandbuch «Sich positionieren» ist die aktuelle Werkschau rund um die Themen *Bewegtes «Lagern»*, Positionsunterstützung und «sich positionieren». Aufbauend auf den Grundlagen des Fachgebietes der Kinästhetik wird aufgezeigt, warum die meistens unbewussteste Grundfunktion des Sich-Positionierens ein so wichtiger Einflussfaktor auf die menschliche Entwicklung ist. Im Kapitel über die Wirkungszusammenhänge wird klar, warum Menschen nicht «gelagert» werden sollten und wie sich die gezielte und individuelle Positionsunterstützung auf die Lebensqualität und Selbstständigkeit der Menschen auswirkt.

Im etwas provokanten Kapitel «Interaktion ist mehr als reden» wird die Bedeutung der Interaktion durch Bewe-

gung und Berührung dargestellt.

Schliesslich wird anhand von konkreten Beispielen aufgezeigt, wie individuelle Positionsunterstützung in der Praxis aussieht.

Die AutorInnen gehen davon aus, dass der Weg vom «Lagern» hin zur «Positionsunterstützung» nur gelingen kann, wenn sich die Pflegenden die Frage stellen: «Wie funktioniere ich?».

Durch Audio-Anleitungen und Video-Beispiele wird der LeserInnen ermöglicht, nicht nur den Text im Buch zu lesen, sondern auch die eigenen Erfahrungen zu entziffern. Ein Grundlagenhandbuch für alle jene, die den Anspruch haben, dass «individuelle Pflege» nicht nur ein Schlagwort ist.

Inhalt

Kinästhetik als Grundlage

- Kinästhetik – wissenschaftliches Fundament
- Der Mensch als zirkuläres Entwicklungswesen
- Die Bedeutung der alltäglichen Aktivitäten und der Bewegungskompetenz für die menschliche Entwicklung

Wirkungszusammenhänge

- Es geht nicht nur um Dekubitus
- Der Expertenstandard Dekubitusprophylaxe
- Fortbewegung und Kompetenzentwicklung
- Positionsunterstützung und weitere Aktivitäten

Positionsunterstützung konkret

- «sich positionieren» und Positionsunterstützung
- Position unterstützen im Liegen
- Schrittweise Positionsveränderung im Liegen
- Position unterstützen im Sitzen
- Atmung unterstützen

Entwicklung

- Ein Buch im Prozess
- Bildungskonzeption
- Digitale (Lern)-Plattform
- Unterstützungsmittel

«Sich positionieren»

- Menschen können nicht nichts tun
- «Sich positionieren» verstehen
- Positionen – Grundpositionen

Interaktion ist mehr als reden

- Mit Worten und den Händen reden
- Interaktion durch Bewegung und Berührung
- Bewegungsanleitende Sprache

Forschungsfragen

- Forschungsfragen für die Praxis
- Forschungsfragen für die Pflegewissenschaften

Literatur

- Quellen
- Weiterführende Literatur